



## Aperitivi d'estate, in luoghi che nutrono lo spirito

**Sette mete consigliate, altrettanti scenari suggestivi non solo per la vista**

---

Con l'estate arriva anche il rito dell'aperitivo all'aperto, che sia in città, al mare o in montagna, in terrazza o in giardino, magari con vista sul mare e sul sole al tramonto. Pantografo segnala sette mete, ognuna delle quali caratterizzata da uno scenario suggestivo per la vista e per l'anima.



Se vi trovaste in Sardegna, anche se foste lontani dal centro dell'isola, non può mancare nella vostra lista di esperienze quella dell'aperitivo al Bar Tablao del Su Gologone, hotel che nel tempo ha sempre saputo mantenere molto alta la qualità sia degli spazi sia del modello di ospitalità sia della proposta ristorativa, nel rispetto della tradizione e guardando allo stesso tempo all'innovazione. In una suggestiva cornice con vista sul Supramonte, la candida terrazza del Bar Tablao propone aperitivi basati sul menu dei Centenari, così chiamato in riferimento alla longevità degli abitanti della Sardegna. Prevede salumi di Barbagia, selezione di formaggi con ricotta di capra e caprini alle erbe di campo, verdure selvatiche saltate con paneddas, sott'olii dell'orto, salse di cardi e di carciofi. A un quarto d'ora di macchina da Oliena c'è Nuoro, dove il Museo Man ospita "Matisse. Metamorfosi" (fino al 12 novembre 2023), la mostra che esplora l'artista francese nel suo ruolo di scultore, incisore e illustratore, oltre che di pittore. Altri trenta minuti di macchina e sarete a Orani dove si trova il museo Nivola dedicato a Costantino Nivola. La collezione permanente conta centinaia di opere di scultura, pittura e grafica dell'artista che ebbe un ruolo di primo piano nelle ricerche del modernismo del XX secolo incentrate sul rapporto fra scultura e architettura. Rimanendo in Sardegna e spostandosi a sud, questa volta verso il mare, approdiamo a Cagliari, dove la terrazza di palazzo Tirso Cagliari, con una vista panoramica a 360 gradi sulla città e sul suo mare, è aperta tutto il giorno e punta su un ventaglio di proposte da poter gustare in condivisione.